

Оздоровительная смена «Настроение и здоровье»

Получатели социальных услуг отделения дневного пребывания ГБУ СО КК «КК ЦСОН Западного округа» Максимова Валентина Алексеевна и Осипова Зинаида Кузьминична победили в тематическом песенном фестивале, проведенном в мае 2017 года в Крымском районе, и провели 2 недели в ГБУ СО КК «Сочинский социально-оздоровительный центр граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации».

В период с 22 августа по 05 сентября 2017 года на базе ГБУ СО КК «Сочинский СОЦ» организована оздоровительная смена «Настроение и Здоровье» для активистов клубов по интересам для пожилых людей.

Социально-оздоровительный центр, где проводили время наши пенсионеры, включает в себя 2-х этажный спальный корпус, лечебный корпус, столовую, здание администрации, которые расположены отдельно друг от друга на территории прекрасного вечно зеленого парка с тенистыми аллеями.

Выездное мероприятие включало в себе насыщенную культурную и оздоровительную программы. Каждый вечер в учреждении устраивались творческие соревнования, в которых Валентина Алексеевна и Зинаида Кузьминична отлично проявили себя и получили грамоту за активное участие в творческой смене «Настроение и здоровье».

Путевка включала в себя лечебные процедуры и уход, экскурсионные походы и тематические собрания. Так, были организованы 4 поездки к достопримечательностям Сочи и близлежащих районов. Получатели социальных услуг посетили Олимпийский парк, прошлись по грандиозным Олимпийским объектам мимо яркого и поражающего воображение фонтана, и целого комплекса развлечений «Сочи парк». Находясь в непосредственной близости от живописных и величественных Кавказских гор, Валентина Алексеевна и Зинаида Кузьминична не упустили возможность побывать на знаменитой Красной поляне, подышать свежим воздухом и зарядиться атмосферой здоровья и бодрости. Еще одной достопримечательностью города-курорта Сочи является Дендрарий. Любознательные пенсионеры познакомились с уникальным собранием субтропической флоры и фауны, памятниками садово-паркового искусства. Много восторга и впечатлений оставил и знаменитый курортный поселок - Роза Хутор, с его туристическими маршрутами и пейзажами.

В свое 2-х недельное пребывание в ГБУ СО КК «Сочинский СОЦ» Валентина Алексеевна и Зинаида Кузьминична успели не только повысить свою физическую и творческую активность, но и укрепить здоровье, нормализовать психический фон. Им был предоставлен профилактический курс общего массажа, современные тренажеры, лечебный сон, морские купания и здоровое питание.



